

Medizinische Wellness

Wellness wird oft interpretiert als Synonym für erlebtes Wohlbefinden und gute Gesundheit. Die Wellnessangebote werden oft als passive, entspannende Wohlfühlmaßnahmen verstanden.

Für das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden ist aber auch aktive Bewegung entscheidend. Wir helfen Ihnen, die richtige Balance zwischen Entspannung und Bewegung zu finden.

Der Vorteil der therapeutischen Wellnessanwendungen ist, dass die Physiotherapeuten vorab prüfen können, ob die gewünschte Anwendung angemessen und nicht kontra-indiziert ist.

Wir versichern Ihnen qualifizierte Betreuung und gute Beratung.

Nehmen Sie sich die Zeit!



Wo und wie Sie uns finden

In dem modernen Gesundheitszentrum „Sterkrader Tor“ befindet sich die **Medizinische Wellness „Henk van Bergen“** im 1. Obergeschoss.

Am Rand der Fußgängerzone gelegen sind Parkmöglichkeiten direkt neben der Praxis oder in 2 Gehminuten Entfernung in den Parkhäusern „Kaufland“ und „Technisches Rathaus“ vorhanden.



Von der A42:

- Abfahrt Oberhausen Zentrum
- dort auf die A516
- Richtung Arnheim
- AS OB Sterkrade
- ganz links halten

- den Wegweisern Richtung „Sterkrader Tor“ folgen
- auf dem Areal „Sterkrader Tor“ sind kostenlose Parkplätze (mit Parkscheibe 2 Std.)

Von der A2/A3:

- Auf die A516
- Richtung OB Sterkrade
- dann AS OB Sterkrade

Buslinien: 263, 951, 957, 979, 987
Haltestelle: „Hirsch-Center/T-Rathaus“

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anfahrt und freuen uns auf Ihren Besuch.

**Medizinische Fitness/Wellness
Henk van Bergen
Gesundheitszentrum „Sterkrader Tor“
Bahnhofstraße 82
46145 Oberhausen-Sterkrade**

Tel. : 0208-630526

E-Mail: physiotherapie-van-Bergen@t-online.de

www.henkvanbergen.de

Therapie und Prävention
Henk van Bergen
Physiotherapie · Medical-Fitness
Rehasport · Medical-Wellness



**Gönnen Sie sich
eine Auszeit vom Alltag!**

Das Zentrum für medizinische Wellness „Henk van Bergen“ bietet Ihnen ein umfangreiches Angebot für Körper, Geist und Seele.



Wohlfühlangebote

Wählen Sie aus einer Fülle von wunderbar entspannenden Angeboten das Richtige für sich aus. Wir helfen gerne bei der Auswahl.

Alvita – Finnische Salzmassage

Bei der finnischen Salzmassage wird nach dem Einölen mit warmen Öl ein Peeling des gesamten Körpers mit einem speziellen aromatisierten Salz vorgenommen.

49,- €
60 Min. incl. Nachruhe*



Pantai Luar – Kräuterstempelmassage

Eine Massagetechnik aus Indonesien – nach einer Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen, werden frisch gebundene Kräuterstempel in heißen Ölen erhitzt und kurz mit der Haut in Berührung gebracht.

49,- €
60 Min. incl. Nachruhe*



Aromaölmassage

100 % naturreine ätherische Öle sind hervorragend geeignet, einem Massageöl eine individuelle Note zu verleihen und bestimmte gewünschte Wirkungsweisen zu unterstützen.

49,- €
60 Min. incl. Nachruhe*

69,- €
80 Min. incl. Nachruhe*



Hot-Stone-Massage

79,- €
80 Min. incl. Nachruhe*

*Die Nachruhe ist ein wichtiges Qualitätsmerkmal der Behandlung, durch die erst die volle Wirkung der Behandlung zur Entfaltung kommt.

Belebende Honigmassage

Tibetanische Honigmassage heißt das Geheimnis für alle diejenigen, die gestresst, erschöpft oder verspannt sind. Sie wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend und hat zugleich eine straffende Wirkung.



49,- €
40 Min.



Hot-Chocolate-Massage

49,- €
40 Min.



Fußreflexzonenmassage

49,- €
40 Min.

Die Qualitätsmerkmale unserer Wellness-Anwendungen

1. Uns ist es sehr wichtig, dass unsere „Wellness-Anwendungen“ wissenschaftlich und medizinisch anerkannt sind (keine Esoterik, o.ä.).
2. Die Wellness-Therapien werden bei uns ausschließlich von medizinisch ausgebildetem Personal, den Physiotherapeut(inn)en, durchgeführt.
3. Unsere Therapeuten sind auf die jeweiligen Wellness-Anwendungen von anerkannten externen Ausbildungsstätten fundiert geschult und besitzen Lehrgangabschlüsse.
4. Die Therapeuten, die unsere Wellness-Anwendungen durchführen, müssen über eine gewisse Praxiserfahrung verfügen.
5. Unsere Therapeuten werden kontinuierlich durch hausinterne und externe Lehrgänge weitergebildet, so dass ein stetiger aktueller Wissensstand gewährleistet ist.

Haben Sie Interesse an unserem Wellness-Abo?

Hierbei erhalten Sie von uns einen Ausweis, auf den jede Wellness-Anwendung und dessen Euro-Wert eingetragen werden wird. Nach der 10. Anwendung addieren wir die einzelnen Werte der Anwendungen.

Sie erhalten dann einen Bonus über 10% der Gesamtsumme, den Sie in Form einer weiteren Anwendung über diesen Wert einlösen oder auch verschenken können.

Wir tragen Ihnen gerne auch Wellness-Anwendungen in Ihrem Abo-Ausweis ein, die Sie als Gutscheine erworben und verschenkt haben.

Wenn Sie sich einen solchen kostenlosen Ausweis ausstellen lassen möchten, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag : von 7.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag : von 7.30 Uhr bis 19.00 Uhr

